Kodeks złości

Problemem nie jest wyrażanie negatywnych uczuć, ale wyrażanie ich w sposób nieakceptowalny społecznie.

1.Każdy ma prawo się złościć.

2.**Wolno** (*lista akceptowanych sposobów wyrażania złości*):

….....
….....
….....
….....
….....
….....
….....
….....
….....
….....
….....
….....

3.**Nie wolno** (*lista nieakceptowanych sposobów wyrażania złości*):

….....
….....
….....
….....
….....
….....
….....
….....
….....
….....
….....
….....

4.Jeśli pojawią się zachowania z punktu 3, zostanie wyciągnięta ustalona regulaminowa konsekwencja.

5.Regulaminowa konsekwencja to:

….....
….....
….....
….....
….....

Podpis dziecka: ….....

Data: ….....

Podpis rodzica: ….....

Źródło: Kołakowski, Wolańczyk, Pisula, Skotnicka, Bryńska, 2007; s. 212