

Granice

Ja robię swoje i ty robisz swoje.

Ja nie jestem na świecie po to,
żeby spełniać twoje oczekiwania,
a ty nie masz obowiązku spełniania
moich oczekiwań.

Ty jesteś ty, a ja jestem ja.

Jeśli się spotkamy - to wspaniale.

Jeśli nie - to trudno.

Fritz Perls

twórca psychologii i psychoterapii Gestalt